



Výroční zpráva spolku UCHO, z.s.

ROK 2025

Obsah

Úvodní slovo	3
O organizaci.....	4
Proč je naše práce důležitá.....	4
Sociální služba Berkana SAS.....	4
Základní statistika služby.....	4
Forma podpory:.....	5
Klíčové momenty roku 2025 ve spolku a službě.....	6
Zima	6
Leden.....	6
Únor.....	6
Jaro	7
Duben	7
Květen	7
Léto	8
Podzim	8
Září	8
Říjen	9
Listopad	10
Zima	11
Prosinec.....	11
Projekt Křídla k osamostatňování.....	12
Do projektu bylo zapojeno	12
Příběh z praxe.....	12
Rodiče jako partneři změny	13
Konference Mávat křídly nestačí.....	13
Advokací rostou křídla.....	14
Spolupráce a partnerství	14
Hospodaření organizace	15
Výsledek hospodaření	15
Přehled příjmů.....	15
Přijaté dotace v roce 2025	15
Přijaté dary a jiné příjmy.....	16
Výkaz zisku a ztráty	16
Mapa dopadu organizace UCHO, z. s.....	17

Úvodní slovo

Vážení přátelé, partneři a příznivci spolku UCHO a služby BERKANA SAS,

když jsme před třemi lety zakládaly sociální službu BERKANA SAS, měly jsme poměrně jednoduchou, ale silnou vizi – nabídnout rodinám s dětmi se zdravotním postižením bezpečnou a odbornou podporu v situacích, které často nebývají snadné. Rok 2025 nám znovu ukázal, jak moc tato komunita kolem nás vyrostla a jak důležité je, že ji společně budujeme.

Byl to rok plný setkávání, sdílení i nových zkušeností. Od únorového spuštění nových webových stránek přes projektová setkání až po tradiční předadventní Vánoční výstavu, která každoročně přináší příležitost potkat se v neformální a přátelské atmosféře. Tyto chvíle nám připomínají, že spolek UCHO není jen organizací poskytující službu, ale také komunitou lidí, kteří chtějí společně hledat cesty k větší podpoře a porozumění.

Pokračovaly jsme také v každodenní práci s rodinami, které pečují o děti se zdravotním postižením. Vedle individuální podpory jsme realizovaly projekt „**Křídla k osamostatňování**“, jehož cílem bylo pomoci dětem rozvíjet praktické dovednosti a rodičům lépe se orientovat v systému podpory. Zkušenosti, které jsme při této práci získaly, jsme následně přenesly i do advokačních aktivit a do navazujícího projektu „**Advokací rostou křídla**“, který usiluje o systémové změny v našem regionu.

Rok 2025 byl pro nás také rokem, kdy jsme si stále silněji uvědomovaly, že vedle přímé podpory pečujících rodin je potřeba otevírat i širší debatu o tom, jak má systém podpory fungovat. Silným momentem byla například konference „**Mávat křídly nestačí**“, která otevřela důležitou diskuzi o dostupnosti komunitních služeb a o budoucnosti dětí se zdravotním postižením.

Velkou pozornost jsme věnovaly také vlastní profesionalitě. Navázaly jsme spolupráci s novou supervizorkou a zapojily jsme se do zajímavých vzdělávacích programů, jako je **Akademie JDI na to!**. Věříme, že právě spojení lidského přístupu a odbornosti je tím, co pečujícím rodinám může přinášet skutečnou oporu a naději.

Tato výroční zpráva je ohlédnutím za dvanácti měsíci práce, během kterých jsme se znovu přesvědčily, že skutečná změna v systému přichází jen díky vytrvalosti, spolupráci a otevřenému dialogu.

Děkujeme nadačním fondům, obcím, partnerům, dárcům, i všem jednotlivcům, kteří stáli v roce 2025 při nás. A především děkujeme rodinám, které s námi sdílejí své příběhy, důvěru i odvahu hledat nové cesty.

Děkujeme, že společně s námi pomáháte stavět mosty k důstojnějšímu životu.

Lenka Ticháčková

Předsedkyně spolku

O organizaci

UCHO, z. s., je nezisková organizace, která podporuje rodiny pečující o děti se zdravotním postižením. Naším cílem je pomáhat dětem rozvíjet dovednosti potřebné pro samostatnější život a zároveň podporovat rodiče v orientaci v systému služeb, práv a podpory.

Součástí naší činnosti je sociální služba Berkana SAS, která poskytuje sociálně aktivizační služby a podporu rodinám v Plzeňském kraji, jež pečují o děti se zdravotním postižením od narození do 18 let.

Naše práce stojí na třech pilířích:

- individuální podpora rodin
- rozvoj samostatnosti dětí
- advokacie a systémové změny

Proč je naše práce důležitá

Rodiny pečující o děti se zdravotním znevýhodněním čelí dlouhodobé zátěži a často také nedostatku návazných služeb.

Statistická data ukazují, že:

- více než 300 000 lidí v ČR poskytuje neformální péči (MPSV 2024)
- 60 % pečujících rodičů je mimo pracovní trh (Matiaško 2024)
- 95 % rodičů preferuje komunitní služby před ústavní péčí (Až vyletí z hnízda)
- do roku 2030 bude potřeba navýšit kapacity služeb sociální péče o více než 50 % (návrh NSRSS 2026–2035)
- a v ORP Domažlice žije více než 250 osob ve věku 0–39 let s příspěvkem na péči (MPSV 2024)

Tato čísla potvrzují zkušenost z naší každodenní práce: **rodiny často nahrazují systém podpory, který není dostatečně dostupný nebo propojený.**

Sociální služba Berkana SAS

V roce 2025 poskytovala sociální služba Berkana SAS podporu rodinám z celého Plzeňského kraje.

Základní statistika služby

- **71 podpořených pečujících rodin**
- **48 aktivních uživatelů služby**
- **23 jednorázových konzultací**
- **872 setkání s rodinami**

Forma podpory:

- osobní setkání
- telefonické a online konzultace
- e-mailová komunikace
- sociální sítě
- videohovory

Z celkového počtu setkání:

- **473 proběhlo osobně ambulantní formou**
- **14 setkání proběhlo v terénu**

Náš tým tvořilo 8 spolupracovnic – sociální pracovnice, pracovnice v sociálních službách, speciální pedagožka, administrativní podpora a také praktikantka.

Klíčové momenty roku 2025 ve spolku a službě

Zima

Leden

2. 1. – Týmové plánování roku

Rok jsme zahájily společným setkáním týmu Berkana SAS. Ohlédly jsme se za uplynulým obdobím a společně nastavily směr dalšího rozvoje služby i spolku.



6. 1. – Noc důstojnosti (online)

Symbolicky jsme se připojily k iniciativě Noc důstojnosti a podpořily organizace, které dlouhodobě usilují o důstojný život lidí se zdravotním postižením v komunitě.

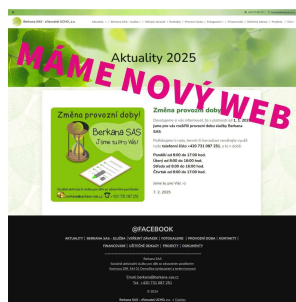
17. 1. – Členská schůze spolku UCHO

Proběhla členská schůze spolku a setkání členů organizace.

28. 1. – Podpora nové aktivity „Pohybové hrátky“

Podpořily jsme vznik nové aktivity pro rodiče s dětmi – pohybové hrátky, kde naše pracovnice pomáhala nově příchozím rodinám s adaptací.

Únor



1. 2. – Spuštění nového webu Berkana SAS

Spustily jsme nové webové stránky služby, které přehledně představují naši práci, služby i historii organizace.

<https://www.berkana-sas.com/>

7. 2. – Zahájení spolupráce s novou supervizorkou

Navázaly jsme spolupráci se supervizorkou Danou Moree, která provází tým odbornou podporou během pravidelných supervizních setkání.

25. 2. – Komunitní plánování sociálních služeb (Domažlice)

Zapojily jsme se do komunitního plánování sociálních služeb v regionu.

Jaro



Komunitní plánování v regionu

Aktivně jsme se účastnily komunitních plánování sociálních služeb v řadě měst Plzeňského kraje (Sušice, Horažďovice, Horšovský Týn, Přeštice, Bělá nad Radbuzou, Klatovy).

Duben

9. 4. – Den sociálních služeb Domažlice

Zúčastnily jsme se veřejné prezentace sociálních služeb v regionu.



24. 4. – Kulatý stůl k podpoře rodin

V rámci projektu [Křídla k osamostatňování](#) jsme uspořádaly kulatý stůl, kde se setkali poskytovatelé sociálních služeb, odborníci i pečující rodiče. Diskutovali jsme o tom, co v systému podpory funguje a co je potřeba změnit.

26. 4. – Den pro pečující (Chotěšov)

Společně s RDC TOTEM a MAS Pošumaví jsme se zapojili do akce Den pro pečující v rámci Dnů dobrovolnictví.



28. 4. – Podání advokačního projektu „Advokací rostou křídla“

Květen

1. 5. – Zapojení do kampaně „Ať kvetou komunitní služby“

Připojily jsme se k celostátní iniciativě podporující rozvoj komunitních služeb.



23. 5. – Snídaně sociálních služeb (Sušice)



Neformální setkání organizací působících v sociální oblasti regionu.



Léto

Červen–červenec – účast v Akademii JDI na to!

Zapojily jsme se do vzdělávacího programu zaměřeného na advokacii a rozvoj komunitních služeb.

12. 7. – Běžecký závod Trhaňák

První ročník charitativního běhu na podporu služby Berkana SAS.



Podzim

Září

Zahájení projektu „Advokací rostou křídla“

Uspěly jsme ve výzvě Nadačního fondu Abakus a zahájily nový advokační projekt zaměřený na podporu rodin pečujících o dospívající a mladé dospělé se zdravotním znevýhodněním.



23. 9. – Projektové setkání Abakus (Praha)

26. 9. – Návštěva denního stacionáře Kvítek (Klatovy)

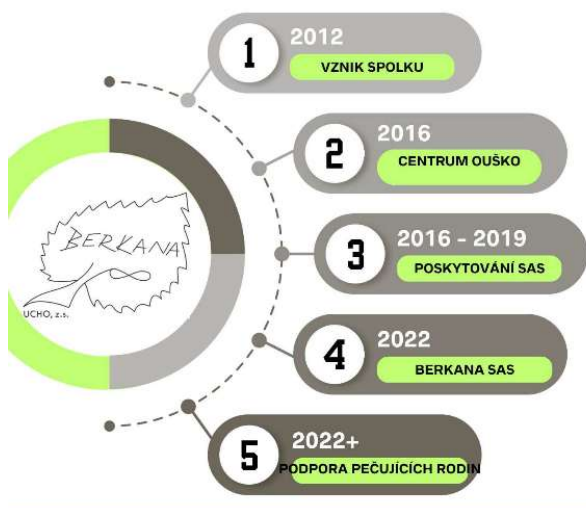
Sdílení zkušeností s jinou sociální službou a inspirace pro rozvoj podpory v regionu.



Říjen

10. 10. – 3. narozeniny služby Berkana SAS

Třetí narozeniny byly pro nás malou příležitostí zastavit se a uvědomit si, jak velký kus cesty jsme společně ušly nejen od vzniku služby ale i od samotného založení spolku.



23. 10. – Advokační fórum (Praha)

Účast na setkání širší advokační skupiny organizované Nadací OSF a Nadačním fondem Abakus.



Listopad

5. 11. – Konference „Mávat křídly nestačí“ (Klatovy)

Uspořádaly jsme odbornou konferenci zaměřenou na podporu osamostatňování mladých lidí se zdravotním znevýhodněním a na systémové změny v oblasti služeb.





22. 11. – Vánoční výstava

Tradiční komunitní setkání s účastí 22 vystavovatelů.



Zima

Prosinec

9. 12. – Projektové setkání Nadačního fondu Abakus (Praha)

Závěrečné setkání advokačních projektů.

Projekt Křídla k osamostatňování



Projekt „Křídla k osamostatňování“, podpořený Nadačním fondem Abakus, byl zaměřen na podporu dětí se zdravotním znevýhodněním a jejich rodičů.

Hlavním cílem projektu bylo rozvíjet praktické dovednosti dětí a zároveň posilovat rodiče v jejich schopnosti plánovat budoucnost svých dětí.

Do projektu bylo zapojeno

- 28 oslovených rodin
- 13 dětí zapojených do individuálních aktivit
- 16 rodičů zapojených do rodičovské a advokační skupiny

Realizovaly jsme:

- 140 individuálních setkání s dětmi
- 7 setkání rodičovské skupiny
- 3 odborné semináře pro rodiče
- 1 návštěvu denního stacionáře

Děti během setkání trénovaly praktické dovednosti, například:

- oblékání a péči o oblečení
- nakupování a práci s penězi
- orientaci v čase
- základní domácí práce
- společenské chování



Příběh z praxe

Jedním z dětí zapojených do projektu byl devítiletý Kuba, který se potýká se svalovou hypotonií a mentálním znevýhodněním.

Na začátku projektu měl velké obtíže s orientací v čase, koordinací pohybů a nových situací se spíše obával. Nízké sebevědomí mu často bránilo zkusit nové věci.

Díky pravidelným nácvikům se postupně učil:

- skládat a ukládat oblečení
- vybírat vhodné oblečení podle počasí
- orientovat se při nakupování

→ požádat o pomoc

Postupně začal na setkání chodit s radostí a sám se ptal, co budeme dělat. Jeho sebevědomí i schopnost zvládat nové situace výrazně vzrostly.

Rodiče jako partneři změny

Součástí projektu byla také rodičovská a advokační skupina, která vytvořila bezpečný prostor pro sdílení zkušeností, obav i nadějí.

Rodiče zde získávali:

- informace o systému podpory
- orientaci ve svých právech
- podporu při plánování budoucnosti dítěte

Postupně se začalo otevírat i téma advokacie – tedy aktivního prosazování potřeb rodin.

Jedna z maminek po konferenci napsala: „Uvědomila jsem si, že za námi stojí mnoho lidí s velkým srdcem, kteří pomáhají dělat svět lepším.“

Konference Mávat křídly nestačí

Dne 5. listopadu 2025 jsme v Klatovech uspořádaly konferenci „**Mávat křídly nestačí**“, která propojila rodiče, odborníky, sociální služby a veřejnou správu.



Konference otevřela diskusi o budoucnosti podpory lidí se zdravotním znevýhodněním v regionu.

Účastníci identifikovali několik klíčových problémů:

- chybějící koordinátor podpory pro rodiny
- nedostatek návazných služeb
- nízkou provázanost mezi službami
- velkou administrativní zátěž rodin

Výstupy z konference se staly důležitým podkladem pro další advokační práci.

Advokací rostou křídla



Na základě zkušeností z projektu Křídla k osamostatňování jsme v roce 2025 zahájily nový advokační projekt „**Advokací rostou křídla**“, jehož cílem je zlepšit dostupnost služeb pro mladé dospělé se zdravotním znevýhodněním.

Projekt se zaměřuje na vznik **denního stacionáře v Domažlicích**.

V rámci projektu jsme vedly jednání například s:

- vedením města Domažlice
- sociálním výborem města
- Krajským úřadem Plzeňského kraje
- dalšími partnery v komunitním plánování

Výsledkem těchto jednání je otevření diskuse o vzniku nové komunitní služby (denní stacionář) a jejího zařazení do krajského plánu sociálních služeb.

Spolupráce a partnerství

Naše práce by nebyla možná bez spolupráce s řadou organizací a institucí, zejména s [obcemi](#), krajem a dalšími poskytovateli sociálních služeb. V roce 2025 jsme spolupracovaly například s:

- MAS Pošumaví
- Ranou péčí Diakonie
- Charitou Sušice
- Tichým světem
- Člověk v tísni
- orgány sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) a soudy
- organizací Eliseus
- iniciativou Jednota pro deinstitucionalizaci
- Nadačním fondem Abakus
- Nadací OSF

Hospodaření organizace

V roce 2025 hospodařila organizace UCHO, z. s., se stabilním rozpočtem.

Výsledek hospodaření

Náklady	2 922 666,75 Kč
Výnosy	2 971 967,21 Kč
Výsledek hospodaření	49 300,46 Kč

Celkový výsledek hospodaření činil **49 300,46 Kč**.

Přehled příjmů

Přijaté dotace v roce 2025

Poskytovatel	Výše (Kč)
obec Kout na Šumavě	3 000,00
obec Česká Kubice	10 000,00
město Bělá nad Radbuzou	65 000,00
město Domažlice	70 000,00
městys Všeruby	10 000,00
obec Tlumačov	15 000,00
obec Zahořany	5 000,00
město Klatovy	3 000,00
městys Klenčí pod Čerchovem	10 000,00
město Sušice	5 000,00
obec Mrákov	10 000,00
Plzeňský kraj	1 966 534,71
CELKEM	2 172 534,71 Kč

Přijaté dary a jiné příjmy

Poskytovatel	Výše (Kč)
dary PO a FO	68 197,31
NF ABAKUS	694 705,19
ostatní příjmy	500,00
příjem z vedlejší hospodářské činnosti	36 030,00
CELKEM	799 432,50 Kč

Výkaz zisku a ztráty

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni: 31.12.2025

(v celých tisících Kč)

IČ: 22609652

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Sestaveno dne: 10.3.2026

Právní forma účetní jednotky: SPOLEK

Předmět podnikání účetní jednotky: Ambulantní nebo terénní sociální služby pro osoby se zdravotním znevýhodněním

Název a sídlo účetní jednotky

UCHO, z.s.

Tlumačov 35

Tlumačov

34401

Označení a	NAKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	01	623	9	632
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	02	204	9	213
4.	Náklady na cestovné	05	23	0	23
5.	Náklady na reprezentaci	06	34	0	34
6.	Ostatní služby	07	362	0	362
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	12	2 257	0	2 257
10.	Mzdové náklady	13	1 744	0	1 744
11.	Zákonné sociální pojištění	14	513	0	513
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	20	34	0	34
22.	Jiné ostatní náklady	27	34	0	34
	NAKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	38	2 914	9	2 923

Označení a	VÝNOSY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	39	2 173	0	2 173
1.	Provozní dotace	40	2 173	0	2 173
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	41	763	0	763
3.	Přijaté příspěvky (dary)	43	763	0	763
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	45	0	36	36
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	59	2 936	36	2 972
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	60	22	27	49
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	61	22	27	49

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

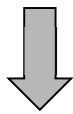
Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou

Naše strategie změny

Změny dosahujeme propojením tří oblastí:

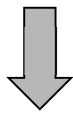
1. Individuální podpora rodin

prostřednictvím sociální služby **Berkana SAS**



2. Rozvoj samostatnosti dětí

prostřednictvím služby a projektů zaměřených na praktické dovednosti a podporu rodin



3. Advokacie a systémové změny

spoluprací s dalšími organizacemi, krajem a obcemi

Naše aktivity

Sociální podpora rodin

- podpora v oblasti základního sociálního poradenství
- podpora při orientaci v systému služeb
- doprovázení rodin při řešení náročných situací
- podpora při plánování budoucnosti dítěte

Rozvoj samostatnosti dětí

- individuální práce s dětmi
- nácvik praktických dovedností
- podpora komunikace
- rozvoj sociálních dovedností

Podpora rodičů

- rodičovské skupiny
- sdílení zkušeností
- odborné semináře
- posilování rodičovské kompetence

Komunitní a advokační aktivity

- konference
- kulaté stoly
- spolupráce s partnery
- jednání s veřejnou správou
- zapojení do advokačních iniciativ

Bezprostřední výsledky

Například v roce 2025:

- 71 podpořených rodin v rámci služby
- 48 aktivních uživatelů služby
- 872 setkání s rodinami v rámci služby
- 140 individuálních setkání s dětmi v rámci projektu Křídla k osamostatňování
- 7 setkání rodičovské skupiny v rámci projektu Křídla k osamostatňování
- 3 odborné semináře v rámci projektu Křídla k osamostatňování
- 1 odborná konference v rámci projektů od NF ABAKUS

Změny u cílové skupiny

U dětí

- rozvoj praktických dovedností
- větší samostatnost v běžných činnostech
- posílení sebevědomí
- lepší orientace v sociálních situacích

U rodičů

- lepší orientace v systému podpory
- větší jistota při plánování budoucnosti dítěte
- snížení pocitu izolace
- větší zapojení do advokačních aktivit

Dlouhodobý dopad

Naší dlouhodobou ambicí je přispět k tomu, aby:

- děti se zdravotním znevýhodněním mohly vyrůstat v komunitě
- mladí lidé se zdravotním znevýhodněním měli možnost samostatnějšího života
- rodiny nebyly na péči samy
- v regionu vznikaly dostupné komunitní služby
- veřejná správa více zohledňovala potřeby rodin

Jak měříme dopad

Dopad naší práce sledujeme prostřednictvím:

- statistických dat služby
- zpětné vazby od rodin
- případových studií
- zapojení rodin do advokačních aktivit
- výstupů z komunitních a odborných setkání

P. S. 1: *V našem spolku i ve službě Berkana SAS pracují samé ženy, a proto je jazyk textu v celém dokumentu přirozeně v ženském rodě. Není to chyba, ale odraz skutečnosti, že právě ženy jsou v této oblasti dlouhodobě nejvíce aktivní.*

P. S. 2: *Tato výroční zpráva byla zpracována s využitím principů metodiky **Social Reporting Standard** (SRS)¹, která pomáhá přehledně popsat činnost organizace a její společenský dopad.*

¹ **SRS – SOCIAL REPORTING STANDARD. Manuál pro zpracování zpráv s analýzou společenského dopadu.** Online. Praha: Ashoka Česká republika, 2017. Dostupné z: <https://ashoka.app.box.com/v/srs>. [cit. 2026-03-13].

Poděkování

Velké poděkování patří všem, kteří naši práci podporují.

Děkujeme:

- ❖ rodinám, které nám důvěřují,
- ❖ partnerům a spolupracujícím organizacím,
- ❖ donátorům a nadacím,
- ❖ obcím a institucím, které podporují rozvoj sociálních služeb.

Díky Vám mohou žít pečující rodiny důstojný a respektující život.

